

Paciente hipotético.

¿Padece usted

# diarrea

recurrente?

Lo que usted debe saber sobre  
*Clostridium difficile*

# Índice de contenido

¿Qué es *C. difficile*?

2

¿Yo podría tener *C. difficile*?

3

¿Qué puedo esperar si tengo  
*C. difficile*?

4

La diarrea por *C. difficile*  
puede reaparecer

5

¿Cómo se evita el contagio de  
*C. difficile*?

6–7

¿Cómo se trata el *C. difficile*?

8

Algunas preguntas que podría  
hacerle a su médico

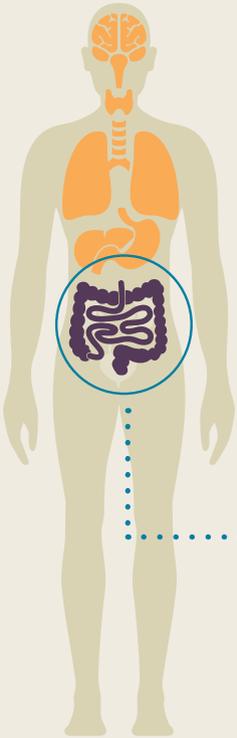
9

La Fundación Peggy Lillis

10

## ¿Qué es *C. difficile*?

*Clostridium difficile* (*C. difficile*) es un tipo de microbio que puede infectar una parte de su aparato digestivo, en particular los intestinos. Estos microbios producen unas toxinas (sustancias químicas) que pueden dañar sus intestinos y causar diarrea. Usted también puede tener fiebre, falta de apetito, náusea o dolor de estómago.



*C. difficile* .....  
puede  
**dañar**  
esta parte de su cuerpo .....

### ¿Cómo se contagia el *C. difficile*?

Los antibióticos a veces vuelven susceptibles a las personas de enfermarse por *C. difficile*. Algunos antibióticos destruyen las bacterias naturales y saludables que todos tenemos en los intestinos. Esto permite que *C. difficile* prolifere y cause diarrea. Si usted tiene el sistema de defensas debilitado por una enfermedad, como cáncer o SIDA, puede correr más riesgo de presentar diarrea por *C. difficile*.

*C. difficile* puede transmitirse fácilmente a otros. Las personas se contagian cuando tocan superficies que tienen los microbios de *C. difficile* y después se llevan las manos a la boca. Muchas personas se contagian de *C. difficile* durante una estancia en el hospital.

## ¿Yo podría tener *C. difficile*?

### Usted podría estar infectado por *C. difficile* si:



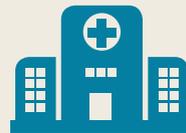
Tiene tres evacuaciones acuosas o más por día durante varios días

Y



Acaba de terminar un tratamiento con antibiótico o está usando un antibiótico

0



Estuvo recientemente en el hospital o en un establecimiento de cuidados a largo plazo (como una residencia para personas de la tercera edad o un centro de cuidados paliativos)

## ¿Qué puedo esperar si tengo *C. difficile*?

Algunos casos de diarrea por *C. difficile* son leves y mejoran con el tratamiento en casa. Los pacientes con casos más graves a menudo tienen que tratarse en el hospital. En algunas ocasiones necesitan ser operados. En los peores casos, puede llegar a ser mortal.

Tener muchas evacuaciones diarreicas al día puede ser verdaderamente problemático y complicar la vida cotidiana.

**Consulte a su médico si usted o alguien bajo su cuidado tiene problemas de diarrea por *C. difficile***



Paciente hipotético.

## La diarrea por *C. difficile* puede reaparecer



La diarrea por *C. difficile* **reaparece** en cerca de

**1** de **4** cada

**pacientes**



Una vez que la diarrea por *C. difficile* **reaparece**, es todavía más probable que

**reaparezca otra vez.**



# ¿Cómo se previene el contagio por *C. difficile*?

## Lavado de manos y otras precauciones

- Asegúrese de que usted, sus cuidadores y su familia se laven las manos a menudo con agua y jabón.
  - Las personas con diarrea por *C. difficile* deben tener particular cuidado de lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer.
  - **Los geles antibacterianos para las manos no eliminan el *C. difficile***
- De ser posible, la persona con diarrea por *C. difficile* debe:
  - Usar un baño por separado.
  - No compartir los utensilios para comer ni preparar alimentos para otras personas.

## ¡Lávese las manos para combatir el *C. difficile*!



1  
Humedezca sus manos



2  
Aplique jabón



3  
Haga espuma y frote (20 seg)



4  
Enjuague (10 seg)



5  
Cierre el grifo



6  
Seque sus manos con una toalla de papel

### NO OLVIDE LAVARSE:

entre los dedos | bajo las uñas | el dorso de las manos

## Limpieza

- Limpie las superficies de los baños y la cocina con una solución de cloro.

1  
parte  
de cloro

+

10  
partes  
de agua



## Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como:



Interruptores de luz



Teléfonos



Manijas y asientos de los escusados



Perillas de puertas, manijas y controles remotos





# Peggy Lillis Foundation

Fighting *C. diff* through Education and Advocacy

---

## Fundación Peggy Lillis

La Fundación Peggy Lillis está impulsando en Estados Unidos un movimiento de concientización a nivel nacional sobre las infecciones por *C. difficile*, mediante la educación del público, el empoderamiento de promotores de la causa y la formulación de políticas públicas.

Para mayor información, visite la página  
[www.peggyfoundation.org](http://www.peggyfoundation.org).

Este folleto educativo es proporcionado por la Fundación Peggy Lillis y Merck.



D.R. © 2015 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados.  
Prohibida su reproducción parcial o total.

01-18-INFC-1172596-0000